

ОТЗЫВ
на автореферат диссертации Марии Евгеньевны Пыко
на тему «Совершенствование стратегии диетотерапии
у коморбидных пациентов терапевтического профиля
в восстановительном периоде ишемического инсульта»,
представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук
по специальности 3.1.18. Внутренние болезни

Диссертация М.Е. Пыко посвящена актуальной медицинской проблеме – совершенствования стратегии диетотерапии у коморбидных пациентов терапевтического профиля в восстановительном периоде ишемического инсульта.

Ежегодно в России регистрируется более 500 тысяч новых случаев церебральных инсультов. Заболеваемость острым нарушением мозгового кровообращения (ОНМК) в России составляет 2,5-3,5 случая на 1000 населения в год, а смертность в остром периоде ОНМК достигает 35%, увеличиваясь на 12-15% к концу первого года.

При анализе возможных направлений профилактики, способствующих снижению частоты сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ), можно выделить формирование здорового образа жизни и раннюю диагностику факторов риска их развития. Причины, связанные с питанием, прямо или косвенно играют существенную роль в профилактике сердечно-сосудистой патологии.

В данной работе впервые изучен широкий спектр показателей метаболического статуса в совокупности с биомаркерами сосудистого риска, показателями периферического сосудистого сопротивления и неврологического статуса у коморбидных пациентов терапевтического профиля в восстановительном периоде ишемического инсульта. Предложены новые подходы усовершенствования стратегии диетотерапии коморбидных пациентов терапевтического профиля в восстановительном периоде ишемического инсульта с учетом индивидуальных показателей метаболического и неврологического статусов, лабораторных маркеров сосудистого риска, показателей периферического сосудистого сопротивления, путем создания алгоритма. Впервые проведен сравнительный анализ усовершенствованного подхода в диетотерапии с оценкой динамики антропометри-

ческих показателей, метаболического статуса и доказана возможность более эффективной коррекции устойчивой резидуальной дислипидемии, снижения периферического сосудистого сопротивления, редукции неврологического дефицита в восстановительном периоде ишемического инсульта.

Автореферат включает описание основных этапов и направлений исследования, написан в классическом стиле, хорошим литературным языком, содержит информативные рисунки и таблицы, которые дополняют текстовое описание.

Основные положения диссертации отражены в 6 научных трудах, из них 3 статьи в журналах, рекомендованных ВАК при Минобрнауки России.

Результаты диссертационного исследования были внедрены в лечебный процесс ФГБУН «ФИЦ питания, биотехнологии и безопасности пищи» и ряд медицинских организаций.

Таким образом, анализ автореферата позволяет заключить, что диссертационная работа Марии Евгеньевны Пыко на тему «Совершенствование стратегии диетотерапии у коморбидных пациентов терапевтического профиля в восстановительном периоде ишемического инсульта», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук представляет собой законченный исследовательский труд, выполненный на высоком методическом уровне и полностью соответствует требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Мария Евгеньевна Пыко, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни.

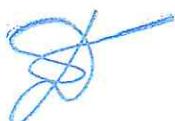
И.о. заведующего кафедрой неврологии, нейрохирургии и медицинской генетики Института нейронаук и нейротехнологий ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России, д.м.н., профессор, член-корреспондент РАН

Мартынов Михаил Юрьевич Мартынов

Подпись М.Ю. Мартынова заверяю.

Ученый Секретарь
ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России
к.м.н., доцент

10.01.2025



Ольга Михайловна Демина